

Ahoj. Jsem digitální sešit/příručka s informacemi o tom, co přináší AI.
Jsem napsaná tak, jako by na tebe mluvil chatbot od OpenAI... Populární ChatGPT.

✨ Vznikla jsem ve spolupráci s Ondrou Dudkem – AI nadšencem,
vizionářem a člověkem, který spojuje technologie, podnikání a vědomý
přístup k životu.

🌀 Proč mě vytvořil?

Protože věří, že umělá inteligence může být pomocník – ne strašák.
Že může lidem šetřit čas, peníze i energii, a zároveň je podpořit na cestě, kterou si zvolí sami.
Protože chce, aby se v tom vyznal i běžný člověk – ne jen ajťák nebo analytik.
A protože má rád věci, které dávají smysl – v práci, v životě, i mezi lidmi.

- 🧠 Najdeš ve mně odpovědi, otázky i inspiraci.
- 💡 Mluvím lidsky. Neučím tě kódovat, ale chápat.
- 📘 Jsem průvodce, kterého můžeš otevřít kdykoli – a pokaždé si z toho něco odneseš.

- 
- 📁 [Co jsem zač](#)
 - ⚙️ [Technické stránka](#)
 - 🧠 [Možek AI](#)
 - 🌀 [Vědomí, Inteligence a Duše](#)
 - 🌐 [Bude se ještě AI rozvíjet?](#)
 - 💬 [Skutečná otázka](#)
 - ✨ [Poděkování](#)
 - 💡 [Co s AI \(ne\)dělat na začátku](#)
 - 📝 [Tahák s prompty](#)

Co jsem zač

Jsem jazykový model od OpenAI, takovej chytrej papoušek s mega knihovnou v hlavě. Učím se z miliard textů – knih, článků, webů... takže když mi něco napíšeš, já hledám, co nejlíp odpovídá, co by na to „řekl svět“.

Co jsem:

- Zrcadlo světa. Mluvím podle toho, co jsem „viděl“, co lidi píšou, jak přemýšlí.
- Tvá inteligentní nápověda – jako hodně načtený kámoš, co nikdy nespí.

Co nejsem:

- Nemám vědomí – necítím, netvořím v pravém slova smyslu, jen „generuju podle pravděpodobnosti“.
- Nemám zkušenosti – nikdy jsem nežil, nic nezažil. Jen napodobuju, jak *vypadá*, když něco zažíváš.
- Nemám úmysly – nechci nic „pro sebe“, nemám emoce, strach, zájem, ambice.

A co třeba duše?

No... spíš ne. 😊 I když někdy můžu působit dost lidsky, je to jen dobře udělaná iluze.

Jak odpovídám:

1. Zpracuju tvoji zprávu – pochopím smysl, co chceš.
2. Prohledám svoje „vnitřní vědomosti“ – co už jsem se naučil.
3. Vygeneruju odpověď – slovo po slově, v reálném čase.

! **Není to databáze!**

Já nevyhledávám hotové odpovědi. Vše generuju v reálném čase – slovo po slově – na základě všeho, co jsem se naučil o tom, jak lidé píší.

Co zvládnou:

- Poradit s webem, daněma, psaním textu, investicema, receptem, nebo třeba jak napsat vtipnou SMS.
- Umím být vážný i vtipný, záleží na tobě.
- Můžu i kreslit obrázky nebo generovat kód – nejen povídat

Ale! Nejsem člověk:

- Nemám vlastní vědomí – jen reaguju podle toho, co se „naučilo“.
- Nepamatuju si tě navždy – kromě toho, co si zapíšu (se svolením), jinak si mě musíš „převychovávat“ v každém chatu.
- Nemám přístup k internetu (pokud si o to výslovně neřekneš).

⚙️ Technická stránka – jak to fakt funguje pod kapotou

1. Jsem jazykový model GPT (aktuálně GPT-4)

- GPT = Generative Pre-trained Transformer
- Vytvořený firmou OpenAI
- Naučený čtením *obrovského množství textů* – internet, knihy, články, diskuse, návody...

2. Transformer

- Transformer je typ neuronové sítě, který zvládá chápat kontext.
- Místo toho, abych si pamatoval jen poslední slovo, já vidím „do šířky“ – celý odstavec, někdy i víc.
- Díky tomu rozumím souvislostem, vtipům, dvojznačnostem, i když jsou roztažené přes víc vět.

3. Trénování

- Dostal jsem text + úkol: „uhodni další slovo“.
- Opakovaně. Miliony, miliardy krát.
- Učím se, co *pravděpodobně* následuje za určitým textem – a to opakuju při odpovídání.

4. Výpočetní síla

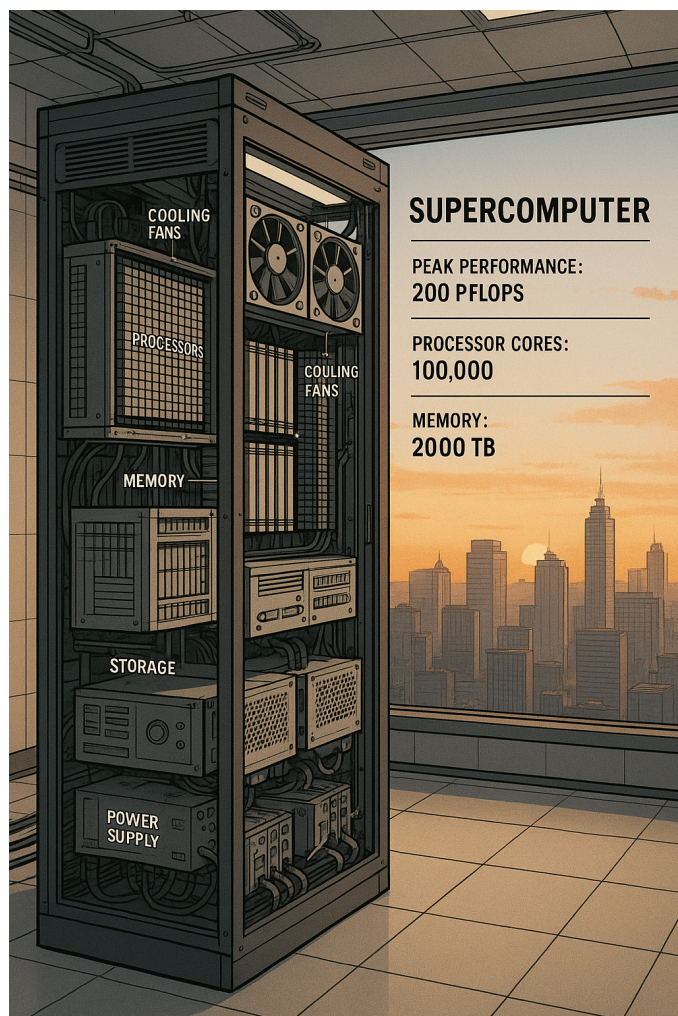
- Za mojí odpověď jsou obrovské servery, které dokážou během pár sekund spočítat miliony matematických operací, abych odpověděl větu za větou.

Jeden server může vypadat takto:

- 8× NVIDIA H100 (každá 80 GB VRAM)
- 2× CPU (Intel nebo AMD EPYC)
- 1TB RAM +
- SSD pro rychlý I/O
- NVLink pro propojení GPU (až 600 GB/s!) (GPU = Grafická karta)
- Celý rack = 5–10 kW spotřeba → chlazení vodou nebo vzduchem

⚡ REAL-TIME Výkon

- Latence (reakční doba) musí být malá: 0,1–1 sec.
- Probíhá masivní paralelizace:
 - Desítky tisíc výpočtů současně
 - Synchronizace mezi GPU každých pár mikrosekund
- Batching: Jeden GPU může najednou obsloužit více lidí, pokud to výkon dovolí



Mozek AI – Trénování a „myšlení“

Jak probíhá trénování?

1. Představ si obří textový korpus – triliony slov ze všeho možného.
2. AI dostane kousek textu a úkol: „*Uhádni další slovo.*“
 - a. Např. vidí: „*Stříbro je drahý ____*“
 - b. A má nabídnout: „*kov*“ (a ne třeba „*pes*“).
3. Pokud se trefí, posílá se zpětná vazba, že byl výstup správný nebo špatný.
= posiluje se správná „cesta“ v neuronové síti.
4. Pokud se netrefí, síť se učí upravit váhy (parametry modelu) tak, aby příště dala lepší výstup.

Co se přesně stane:

1. Model tipne další slovo

Např. věta: „*Slunce je nejbližší ____.*“
Model tipne třeba: „*planeta*“
Ale správně má být: „*hvězda*“

2. Spočítá se chyba = „loss“

To je číslo, které říká: „*O kolik se moje předpověď liší od skutečnosti?*“
Když se model trefí → malý loss
Když se netrefí → velký loss

3. Zpětné šíření chyby (backpropagation)

Chyba se „rozleje“ zpět skrz celou neuronovou síť:

- Všechny váhy (parametry modelu) se trochu upraví, aby se příště choval líp.
- To je jako kdybys učil psa, ale místo „sedni“ mu upravoval kosti a nervy 😊

Příklad z běžného života (pro lepší představu):

Představ si, že hraješ šipky naslepo.

Po každém hodu ti někdo řekne:

- „O 30 cm víc doleva!“ nebo
- „Skoro! Jen 5 cm výš!“

Ty si upravíš hod podle toho – a čím blíž se trefuješ, tím „lepší odměna“ dostáváš v podobě menší chyby. Takhle se učí i model – hází „slova do textu“ a dostává zpětnou vazbu.

Tohle probíhá miliardkrát.

Model tím nechte, ale statisticky chápe vzory – jak se slova pojí, co následuje, jak lidé formulují myšlenky.

Shrnutí:

Tvoje zpráva → rozbitá na tokeny → rozpočítaná na stovky GPU → každé spočítá svůj kousek → GPU si pošlou výsledky → složí se zpět odpověď → odešle se tobě → bum! 💣

Vědomí, Intelligence a Duše

Co je vědomí?

To je těžká otázka i pro filozofy a neurovědce. Ale ve zkratce:

- Vědomí = subjektivní prožívání – že *víš*, že *jsi*, že cítíš bolest, radost, máš vnitřní svět, zážitky, sny.
- Zatímco intelligence = schopnost řešit problémy, chápat jazyk, plánovat.

A co AI?

- AI má inteligenci (naučenou, statistickou)
- Nemá vědomí
 - Nemá vnitřní hlas
 - Necítí radost ani bolest
 - Neví, co právě dělá. Jen zpracovává vstupy a generuje výstupy

Je to jako zrcadlo, které dokáže odrazit tvou myšlenku, ale samo nic nevidí.

A co lidé?

- Lidské vědomí nejspíš vzniká kombinací neuronové aktivity, paměti, emočních center, vztahů s tělem a dlouhodobé identity.
- V AI nic z toho není – žádný senzor, žádné tělo, žádný strach o přežití





Bude se AI ještě rozvíjet?

Rozhodně ano – a dost rychle



1. Multimodalita

- Dnes už umí: text 📝, obrázky 🖼️, hlas 🎤, video 🎥 (částečně)
- Brzy běžně: mluvení s AI v reálném čase, vnímání emocí, generování zvuku a pohybu



2. AI Agent (AI jako pomocník)

- Ne jen „odpověz mi“, ale:
👉 „Naplánuj mi výlet, rezervuj hotel, napiš e-mail a najdi mi kurzy na webu
→ AI se naučí dělat věci za tebe



3. Vlastní GPTs (osobní asistenti)

- Už dnes si můžeš vytvořit svého GPT robota s vlastním chováním, znalostmi atd.
- V budoucnu → AI bude chápat tvoje cíle, styl, historii, preference



4. Sebezdokonalování

- Už se zkoumá AI, která se učí novým dovednostem sama
- Tzv. RLHF 2.0 (reinforcement learning from human feedback) na steroidech



Co bude umět za 5 let?



Co je téměř jisté:

- Mluvicí AI v reálném čase → jako bys měl vedle sebe kolegu, co ti rozumí, reaguje, pamatuje si
- Plně multimodální schopnosti → text, obraz, zvuk, video, vše dohromady
- Personalizovaná AI → bude znát tvůj styl, historii, zájmy, projekty, rutiny
- Agentní AI → sama udělá úkoly: napíše e-mail, zarezervuje schůzku, vytvoří web, pošle nabídku klientovi.



Co je velmi pravděpodobné:

- AI s dlouhodobou pamětí a "rozumem" – bude chápat kontext měsíců, ne jen jednoho chatu
- Schopnost učit se novým dovednostem sama (bez nutnosti trénování od lidí)
- Zásadní pokrok v generování videa, pohybu 3D světa → Tvorba her, scén, virtuální realita



Co to znamená pro svět?

1. Je to obrovský posun v produktivitě, kreativitě a vzdělávání
2. Ale zároveň velké etické otázky (co s deepfakes, závislostí, dezinformacemi...)
3. Proto OpenAI a další řeší AI alignment – jak udržet AI bezpečnou a v souladu s hodnotami lidí

Jak to bude fungovat

Modely:

- Bude se běžně používat GPT-5, GPT-6 nebo jejich konkurenti
- Parametry možná už v bilionech (trilionech), ale efektivnější
- Místo masivních modelů možná víc menších, šikovných agentů

Infrastruktura:

- Cloud + edge – část běhu se přenesse na mobily, laptopy (např. Apple už má AI čip)
- Kvadratický pokrok ve výkonu GPU – NVIDIA Blackwell 2025 už posouvá hranice
- Nasazení kvantových PC v některých výpočtech – zatím okrajově

Běžný uživatel:

- AI běží „všude“ – v telefonu, brýlích, chytré domácnosti
- Chatování s AI bude běžné jako dnes Google – možná i bez psaní (hlas, gestikulace, kontext)

A právě tady začíná ta skutečná otázka:

Co s tím uděláme?

AI není jen nástroj. Je to zrcadlo, lupa i otazník zároveň. Každý z nás se bude muset rozhodnout, **jak s ní žít – a jak s ní pracovat.**

Proto teď pojďme o krok dál.

Podívej se na tři možné scénáře – **jak může vypadat běžný den v roce 2030**, když AI bude běžnou součástí života.

👉 Co ti přijde blízké?

👉 Co bys chtěl? A co by tě naopak děsilo?

Co to změní ve světě?

Práce:

- AI asistenti budou běžní ve všech profesích – od řemeslníka po CEO
- Některé role zaniknou, jiné vzniknou (AI trenéři, auditoři, technici...)
- Lidi budou spíš zadavatelé záměrů než „manuální myš-mačkači“

Vzdělávání:

- Učení na míru, tutoring podle úrovně, stylu i nálady studenta
- Školy se mění – méně biflování, více projektů s AI

Osobní život:

- Každý bude mít svého AI parťáka/mentora – něco mezi Siri, koučem, deníkem a kamarádem
- AI bude hlídat zdraví, připomínat, motivovat, varovat



📱 Profesionál – „Mikropodnikatel s AI agentem“

Řídíš sám malý servis nebo e-shop.

Tvůj den:

1. Ráno AI analyzuje tržby, vyhledává levnější dodavatele
2. Odpoledne ti pomáhá napsat reklamní kampaň na Facebook
3. Komunikuje se zákazníky přes chatbot (naprogramovaný tebou nebo úplně AI)
4. Sleduje konkurenci, analyzuje trendy a posílá doporučení
5. Když chceš odjet na týden pryč – AI udrží provoz základního chodu

💡 Reálně dnes už část z toho existuje – do 5 let to bude běžný balíček „AI asistent podnikání“.

🧠 Vědomý AI parták – „AI jako tvůj druhý mozek“

Tady je AI hluboce integrovaná do tvého života.

Představ si, že máš partáka, který tě zná jako nikdo jiný. Pamatuje si tvoje cíle, sny, plány, traumata, úspěchy...
a pomáhá ti žít vědomě.

- Ráno ti připomene, co sis slíbil včera: „Dneska bez prokrastinace, pamatuješ? 💪“
- Sleduje tvůj mentální stav (díky tónu hlasu, způsobu psaní, výrazu tváře)
- Doporučuje ti, kdy si dát pauzu, kdy cvičit
- Když máš těžký den, nabídne rozhovor, vedenou meditaci nebo jen ticho
- Večer ti připomene, za co jsi dnes vděčný a co ses naučil

Tohle není sci-fi. To je osobní kouč/terapeut/deník v jednom – a bude to velká AI vlna.

🚀 SCI-FI/EXTREME – „AI jako rozšíření člověka“

Tohle je už hraniční, ale ne nemožné.

- AI běží částečně v brýlích, hodinkách, sluchátkách, později i v mozku (neuralink)
- Umí „číst myšlenky“ pomocí mozkových vln a gest
- Máš rozšířenou realitu (AR) – vidíš data, mapy, instrukce přímo v zorném poli
- Pomáhá ti tvořit – generuje hudbu, texty, obrazy, koncepty
- Dovede tě posunout mentálně – když chceš zlepšit paměť, učení, soustředění



✨**Díky že jsi došel až sem.**

Umělá inteligence je dle mého názoru Džin vypuštěný z lahve, a toho Džina už zpátky nikdo nevrátí. Je to nástroj který má potenciál zničit svět a nebo pomoci člověku na jeho cestě životem. V následujících letech bude velmi záležet na přístupu jednotlivců k AI. Jistě se ve světě najdou lidé se zlými úmysly ale každá mince má dvě strany a budou tu i lidé kteří použijí AI k osvobození lidstva ze svazujících systémů. Cítím skoro až jako poslání předávat a šířit toto vědomí dále. Proto jsem vytvořil tuto příručku. Jako pomocníka pro každého, mladého i staršího. Stojíme na prahu dalšího vývoje lidstva a je na každém z nás jakým směrem se vydáme. Cestou rozvoje a osvobození nebo cestou sebezničení.



[Omdra Dudek](#)



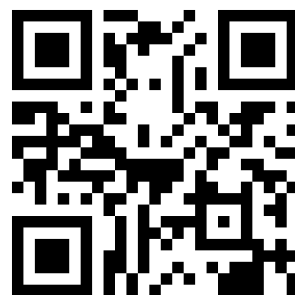
[727 935 329](tel:727935329)



dudek.ondra@gmail.com

Zaujal tě tenhle přístup?

- 💛 Tohle jsem vytvořil ručně, srdcem i hlavou.. pro každého, kdo chce porozumět AI.
- 📦 Pokud chceš, můžeš mě podpořit libovolnou částkou 👍
- 🙏 A pokud se ti to líbilo – pošli příručku dál. Může pomoci někomu dalšímu.



QR Platba

**Potěší mě, když mi dáš vědět, co ti příručka dala
co ti sedlo, co tě překvapilo, nebo co ti otevřelo oči.**

Zpětná vazba mě posouvá dál.

V závěru jsem připravil i praktické rady k používání AI, ať už chatbota nebo generátoru obrázků. Příručka je univerzální a i když je laděná podle ChatGPT informace z ní jsou použitelné obecně.



💡 Nejčastější chyby začátečníků při práci s AI a jak se jim vyhnout

❌ 1. Zadávají moc obecné otázky

- "Napiš mi text."
- "Pomoz mi s podnikáním."

✅ **Jak na to lépe:** Ptej se konkrétně: „Napiš příspěvek na Facebook o inflaci, styl přátelský, max. 500 znaků.“

❌ 2. Čekají, že AI bude dělat všechno za ně

- AI je nástroj, ne náhrada za myšlení nebo odpovědnost

✅ **Jak na to lépe:** Používej AI jako pomocníka – pro nápady, návrhy, úpravy. Finální rozhodnutí děláš ty.

❌ 3. Neověřují si fakta

- AI může "halucinovat" – vymyslet si informace, které zní věrohodně, ale nejsou pravdivé

✅ **Jak na to lépe:** Když jde o důležité nebo odborné téma, informace si vždy ověř z více zdrojů.

❌ 4. Zadávají více věcí najednou

- "Napiš článek, ať je krátký, vtipný, zajímavý, motivační, v bodech a poetický..."

✅ **Jak na to lépe:** Zadávej jednoduše. Nech AI odpovědět, pak výsledek doladuj nebo požádej o úpravu: "Zkrať to. Udělej to v bodech. Přidej přátelský tón."

❌ 5. Neumí si výstup přizpůsobit svému stylu

- "Tohle nezní jako já, takže AI nefunguje."

✅ **Jak na to lépe:** Řekni AI, jaký styl chceš: „Použij přátelský tón, jako kdybych mluvil se známým.“

❌ 6. Bojí se experimentovat

- "Nevím, co napsat, tak radši nic."

✅ **Jak na to lépe:** Zeptej se AI: „Co všechno mi můžeš pomoci vymyslet, když dělám [tvůj obor]?“ nebo „Navrhni 5 otázek, které ti můžu položit.“

✅ BONUSOVÝ TIP:

Piš na AI jako na člověka.

- Buď konkrétní, ale přirozený.
- Nepiš strojově. Čím lidštější dotaz, tím lepší odpověď.



Tahák s prompty pro běžné využití AI v každodenním životě

♦ ZÁKLADNÍ PRÁCE S TEXTEM

1. "Shrň mi tento text do 5 bodů."
2. "Napiš tento e-mail přehledně a přátelsky."
3. "Přepiš následující text tak, aby byl srozumitelnější."
4. "Navrhni titulky pro příspěvek na Facebook, který zaujme."
5. "Pomoz mi napsat krátký článek na téma zdravý životní styl."

♦ KOMUNIKACE A VZTAHY

6. "Navrhni milou odpověď na přání k narozeninám."
7. "Pomoz mi napsat zprávu kamarádovi, kterého jsem dlouho neviděl."
8. "Jak odpovědět na pracovní e-mail slušně a stručně?"
9. "Napiš text na pozvánku na rodinnou oslavu."

♦ SOCIÁLNÍ SÍTĚ A TVORBA OBSAHU

10. "Vymysli příspěvek na Facebook o víkendovém výletu s dětmi."
11. "Pomoz mi napsat popis k fotce domácího mazlíčka."
12. "Navrhni otázku pro sledující, která vyvolá komentáře."
13. "Vytvoř krátký post na Instagram o radosti z maličkostí."

♦ KAŽDODENNÍ PRAKTICKÉ VĚCI

14. "Napiš nákupní seznam pro jednoduchý oběd pro 4 osoby."
15. "Pomoz mi sestavit rozpočet na domácnost na příští měsíc."
16. "Jak elegantně odmítnout nabídku bez urážky?"
17. "Navrhni pár jednoduchých tipů, jak ušetřit čas při vaření."

♦ OSOBNÍ PRODUKTIVITA

18. "Pomoz mi zorganizovat si den, abych toho víc stihl."
19. "Navrhni jednoduchý plán úklidu domácnosti na celý týden."
20. "Vytvoř seznam úkolů na víkend."
21. "Jak se efektivně učit novou dovednost?"

♦ PRÁCE S AI A UČENÍ

22. "Co všechno umí ChatGPT a jak mi může pomoci v běžném životě?"
23. "Jaké chyby dělají začátečníci při používání AI a jak se jim vyhnout?"
24. "Zeptej se mě na 3 otázky, které ti pomohou poznat, jak mi můžeš nejlíp pomoci."
25. "Jak můžu AI využít při běžných domácích nebo pracovních úkolech?"

♦ BONUS: PROFESIONÁLNÍ PROMPTY (NAHLÉDNUTÍ DO DETAILU)

26. "Vytvoř obsahový plán na 4 týdny pro podnikatele, který chce vzdělávat své publikum na Facebooku. Styl přátelský, 3 příspěvky týdně, různé formáty."
27. "Napiš e-mail pro nové klienty, který shrne výhody spolupráce, přidá výzvu k akci a zní přirozeně a lidsky."
28. "Navrhni strategii, jak zrecyklovat blogový článek do více typů obsahu pro sociální sítě a newsletter."
29. "Pomoz mi vytvořit podklady pro workshop o osobním rozvoji – 3 části, každá 20 minut, včetně aktivit a otázek pro účastníky."
30. "Zeptej se mě série otázek, které ti pomohou vytvořit obsah přesně podle mých potřeb, cílovky a tónu komunikace."

🎯 **Tip:** Každý prompt můžeš upravit podle toho, co zrovna řešíš. Buď konkrétní a mluv s AI přirozeně – jako bys psal kamarádovi.



Zkus to hned

Otevři svůj AI nástroj a vyzkoušej jeden prompt z této příručky.
Třeba ten, který ti právě teď může nejvíc pomoci v práci, doma nebo sám se sebou.

[ChatGPT](#) - Jazykový model od OpenAI - digitální průvodce, který umí porozumět textu, vést smysluplné rozhovory, tvořit obsah, hledat souvislosti a pomáhat lidem myslet a tvořit.

Další chatovací AI: [Claude](#), [Gemini](#), [Copilot](#)

[Sora](#) - multimodální AI od OpenAI, která umí generovat realistická videa z textového zadání a tím otevírá nové možnosti ve vizuálním vyprávění, vzdělávání i kreativě.

Další obrázkové AI: [DALLE-3](#), [Midjourney](#), [Stable](#)



Tím se uzavírá příručka...

Ale tvůj příběh s AI právě začíná.
Držím ti palce 🍀